

# Angebot zur Unterstützung im Alltag

- ➔ Mein Name ist Judith Honermann
- ➔ Ich lebe seit 3 Jahren in Rhede
- ➔ Ausbildung: Heilerziehungspflegerin & Sozialpädagogin
- ➔ Erfahrung im Bereich der Betreuung und Hauswirtschaft (Entlastungsleistungen / Verhinderungspflege sowie Familienpflege)

## Kontakt:

Judith Honermann  
Friedland 34  
46414 Rhede  
0 28 72 - 9 17 94 82  
0157-81 68 48 17  
[kontakt@den-alltag-erleichtern.de](mailto:kontakt@den-alltag-erleichtern.de)  
[www.den-alltag-erleichtern.de](http://www.den-alltag-erleichtern.de)

# Den Alltag erleichtern



**Sie** leben selbständig in Ihrem Zuhause und benötigen gelegentlich eine helfende Hand im Haushalt?

**Sie** sind Angehöriger und benötigen Unterstützung, um mehr Zeit für die Pflege und Betreuung Ihrer Angehörigen zu haben ?

**Sie** wünschen sich regelmäßig Gesellschaft Zuhause, in der Natur oder im Ort?

**Sie** sind nicht mehr so mobil wie früher und wünschen sich eine Begleitung beim Wocheneinkauf, zum Arztbesuch, Freizeitgestaltung u.v.m.?

**Ich würde Sie gern unterstützen**

# Angebot zur Unterstützung im Alltag

- Einzelbetreuung (Häuslichkeit)
- Entlastung von Pflegenden
- Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung
- Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen

Gespräche

Beschäftigung

gemeinsam Kochen

Wäschepflege / Bügeln

Einkäufe

Unkraut jäten

Freizeit gestalten

Haushalt

Arztbesuche

Behördengänge

## Wo benötigen Sie Unterstützung?

- ➔ Dieses Angebot richtet sich an alle Mitbürger aus Rhede und Umgebung, die mindestens einen Pflegegrad 1 haben, sowie deren Angehörige. (ab Pflegegrad 1 haben Sie einen Anspruch auf Entlastungsleistungen der Pflegekasse)
- ➔ Dazu zählen neben Senioren auch Kinder und Jugendliche mit körperlichen, seelischen oder geistigen Einschränkungen

### Kosten:

- ➔ Preis pro Einheit beträgt 26,50 Euro (Einheit = 1 Zeitstunde)
- ➔ Für die Anfahrt berechne ich eine Pauschale von 3,50 Euro (Diese Kosten kann ich, Ihrem Wunsch voraus gesetzt, direkt mit Ihrer Pflegekasse abrechnen.)

# Angebot zur Unterstützung im Alltag

## „Bis zur Haustür“

Aufgrund der momentanen Situation möchte ich mein Angebot erweitern und Ihnen anbieten meine Dienstleistungen auch „bis zur Haustür“ anzubieten.

Es sind in Rhede in den letzten Wochen tolle Hilfsangebote entstanden, welche in unglaublich finde (zB. die der Rheder Messdiener uvm. )

Für die Menschen, die auch in den nächsten Monaten ( wenn die Kinder und Jugendlichen wieder mit Schule und Hobbys ausgelastet sind ) weiterhin diese Art der Hilfe bedürfen, würde ich meine Unterstützung anbieten.

- Einkäufe/Besorgungen von Waren des täglichen Bedarfs
- Erledigung von Wäsche bzw. Holen und Bringen gereinigter Wäsche von bzw. zur Reinigung
- Anlieferung von Speisen
- Übernahme von Botengängen (Apotheke, Post etc.)
- Organisation und Erledigung von Behördengängen
- Organisation erforderlicher Arztbesuche
- Telefonische Kontaktaufnahme Gespräche und Beratung